

# 定期テスト勉強チェックリスト

## ★3週間前から始めるテスト対策

定期テストで大切なのは、特別な裏ワザではありません。

- ・早めに始めること
- ・範囲をしぼりすぎないこと
- ・できないところをそのままにしないこと

この3つを意識して進めましょう。

---

## テスト3週間前

### まずは準備をする時期

- テスト日程を確認した
- テスト範囲を大まかに確認した
- ワークやプリントをそろえた
- 提出物の範囲を大まかに確認した
- どの教科から進めるか決めた
- 苦手な単元を見つけた

### 保護者の方の声かけ例

- ・「テスト範囲、もう出てる？」
  - ・「提出物は何がある？」
  - ・「今回はどの教科から始める？」
-

## テスト 2 週間前

### ワークを進める時期

- 学校ワークを進めている
- 丸つけだけで終わらず、まちがい直しをしている
- 教科書・ノート・プリントを見直している
- わからない問題に印をつけている
- 苦手な教科や単元が見えてきた

### 保護者の方の声かけ例

- ・「順調に進んでる？」
  - ・「どこで止まってる？」
  - ・「まちがえたところ、あとで見直せそう？」
- 

## テスト 1 週間前

### 仕上げに入る時期

- ワークを 1 通り終えた(○付けも)
- まちがえた問題を解き直した
- 苦手な単元を復習した
- 漢字・英単語・語句を覚え直した
- 見てわかるだけでなく、自分で書いて確認した

### 保護者の方の声かけ例

- ・「今の苦手はどこ？」
  - ・「まちがえた問題、もう一回やる？」
  - ・「覚えたところ、一回書いてみようか」
-

## テスト直前 3 日

### 最終確認をする時期

- 覚えていない語句を確認した
- 間違いやすい問題を見直した
- 次の日の教科に合わせて準備した
- 夜ふかししすぎないようにした
- 持ち物や提出物を確認した

### 保護者の方の声かけ例

- 「今日は何を見直す？」
  - 「新しい問題より、いつも間違えるところを見よう」
  - 「明日の準備をして、少し早めに休もう」
- 

### テスト勉強で特に大切なこと

- ヤマを張りすぎない
  - ワークは 1 回で終わりにしない
  - できない問題を大切にす
  - 見るだけでなく、自分で書く
- 

### 最後のチェック

- テスト範囲を早めに確認できた
  - まちがえた問題を解き直した
  - 覚えるだけでなく、自分で書いたり解いたりした
- 

### ひとつこと

定期テストで結果を出す人は、  
早めに始めて、まちがえたところを直して、最後までやり切っています。

あせらず、でも後回しにせず、1 つずつ進めていきましょう。

---